



Σωματείο Εργαζομένων  
Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας  
και Κέντρων Υγείας  
Έτος Ίδρυσης 1983  
Παπασιοπούλου Τέρμα  
Τ.Κ. 35100 - Λαμία  
Τηλ. 2231356591 FAX 2231023063  
email:somatiolamias@gmail.com

# Τα Νέα της Υγείας

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Δ.Σ. ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ - ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΟΣ: 1ο - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 2ο ΙΟΥΝΙΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: ΔΩΡΕΑΝ

*Βάλ' το μπροστά τους με συντομία ώστε να το διαβάσουν\* ξεκάθαρα ώστε να το καταλάβουν\*  
με εικόνες ώστε να το θυμούνται\* και με ακρίβεια ώστε να καθοδηγούνται από το φως του.*  
Joseph Pulitzer, 1847-1911, Αμερικανός εκδότης

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟΤΗΤΑ - ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

## ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟ 24/5/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 3/10/2017

Στο χρονικό διάστημα από 24/5/2017 έως και 3/10/2017, διεξήχθησαν 7 τακτικά και 1 έκτακτο Διοικητικά Συμβούλια. Σε αυτά, λήφθηκαν μια σειρά από αποφάσεις. Συγκεκριμένα:

- Στην συνεδρίαση της 6/6/2017 το Δ.Σ του Σωματείου απεφάσισε να αιτηθεί στο Δ.Σ του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας την δημιουργία θέσεων στάθμευσης αποκλειστικά για τους εργαζομένους του. Επιπλέον στην ίδια συνεδρίαση προωθήθηκε η διαδικασία της διαχείρισης, της διαμόρφωσης και της ανανέωσης της ιστοσελίδας του Σωματείου, δρομολογήθηκε η συμμετοχή του Σωματείου, ως υποστηρικτής, στην δράση «Raches4life» και απεφασίσθη η συνεργασία με καταστήματα εταιρειών κοινής ωφέλειας που να παρέχουν προνόμια-εκπτώσεις-προσφορές στα μέλη του Σωματείου. Ακόμη συμφωνήθηκε η δημιουργία τράπεζας αίματος και η έκδοση σχετικού δελτίου τύπου. Επιπροσθέτως πραγματοποιήθηκε ένας απολογισμός της συνάντησης με τη Διευθύντρια Επιστασίας του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας.
- Στην συνεδρίαση της 20/6/2017, αφού υπήρξε ενημέρωση των μελών του Δ.Σ του Σωματείου για τα πεπραγμένα κατά το προηγούμενο χρονικό διάστημα (εξέλιξη της διαδικασίας της ανανέωσης της ιστοσελίδας και της ανάπτυξης του δικτύου εταιρειών-καταστημάτων που θα προσφέρουν εκπτώσεις-προσφορές στα μέλη) απεφασίσθη η έκδοση σχετικής



Η έκτακτη γενική συνέλευση (5/7/2017) για την διευθέτηση της χορήγησης στους εργαζομένους, των αδειών του τρέχοντος έτους καθώς και των παλαιότερων ετών.

ανακοίνωσης για το φαινόμενο της αφαίρεσης, από αγνώστους, των, σχετικών με το θέμα της επιστημονικής ημερίδας που πραγματοποιήθηκε από το Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, αφισών από τους χώρους εργασίας.

- Στην τακτική συνεδρίαση της 3/7/2017, έγινε ένας απολογισμός των συναντήσεων με τον Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδος και τα μέλη

(Συνέχεια στη σελ.2)

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΝ ΜΝΗΜΟΝΙΩΝ ΝΟΜΟΣ 4369/16

Ο νέος (;) νόμος 4369/16 αποτελεί την προσπάθεια της κυβέρνησης να αξιολογήσει το ανθρώπινο δυναμικό της δημόσιας διοίκησης. Ο παλαιότερος νόμος 4250/14 είχε προκαλέσει τεράστιες αντιδράσεις λόγω κυρίως της υποχρεωτικής ποσόστωσης του 15% για τους «κακούς» υπάλληλους. Τώρα, στον νέο νόμο, με κριτήρια ασαφή, αόριστα, υποκειμενικά και μη επιστημονικά, με ατομικές επιβραβεύσεις και ατομικές τιμωρίες, με ανώνυμα ερωτηματολόγια, με ατομικές «συμβουλευτικές» συνεντεύξεις από τους προϊστάμενους, με τις δήθεν συμμετοχικές διαδικασίες στοχοθεσίας, γίνεται μια προσπάθεια να ρίξουν στάχτη στα μάτια των εργαζομένων. Προσπαθούν να χρυσώσουν το χάπι και να δημιουργήσουν δήθεν προϋποθέσεις για «αντικειμενικές» διαδικασίες αξιολόγησης.

Όλοι οι δημόσιοι υπάλληλοι και δη οι υγειονομικοί, επιθυμούν να αξιολογηθούν με ένα σύστημα δίκαιο και αξιοκρατικό. Όμως αυτή η επιθυμία αποκτά νόημα όταν υπάρχουν σωστές συνθήκες. Σε ένα Εθνικό Σύστημα Υγείας που κυριαρχούν η υποστελέχωση, η έλλειψη υποδομών και μέσων και η υποχρηματοδότηση, είναι φύση αδύνατο να λειτουργήσει μια τέτοιου είδους αξιολόγηση. Εδώ και 10 περίπου

(Συνέχεια στη σελ.2)

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

Τέσσερις κατηγορίες ασφαλισμένων έχουν την ευκαιρία να βγούν στην σύνταξη από τα 56 τους χρόνια αν έχουν συμπληρώσει 20 έως 35 χρόνια εργασίμου βίου, άλλοι μέχρι το 2012 και άλλοι μετά το 2013, ανάλογα με την κατηγορία που υπάγονται. Οι τέσσερις κατηγορίες ασφαλισμένων είναι:

1. Οι τρίτεκνες μητέρες που ασφαλίστηκαν πριν από το 1993 στο Δημόσιο ή σε Ταμεία ΔΕΚΟ και τραπεζών, γιατί, αν έχουν 20 χρόνια εργασίας έως το 2010, διατηρούν το δικαίωμα συνταξιοδότησης χωρίς όριο ηλικίας, οποτεδήποτε κι αν αποφασίσουν να υποβάλουν αίτηση για σύνταξη, ακόμη και μετά τις αλλαγές στα όρια ηλικίας που ισχύουν από 19/8/2015. Τρίτεκνη μητέρα με 20 χρόνια το 2010, που συμπληρώνει τα 27 έτη ασφάλισης μέσα στο 2017, μπορεί να αποχωρήσει με σύνταξη ανεξάρτητα από το αν είναι 50, 55, 56 ή 57 ετών.

2. Οι μητέρες ασφαλισμένες πριν από το 1993 στο Δημόσιο που συμπλήρωσαν 25ετία με ανήλικο παιδί έως το 2010. Με

(Συνέχεια στη σελ.2)

# ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΩΝ ΜΝΗΜΟΝΙΩΝ - ΝΟΜΟΣ 4369/16

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

χρόνια ζούμε τον αρμαγεδώνα των μνημονίων. Οι περικοπές των μισθών και των συντάξεων και οι μειώσεις προϋπολογισμών σε συνδυασμό με τα υπάρχοντα προβλήματα στην δημόσια διοίκηση (γραφειοκρατία, αναξιοκρατία, μη εφαρμογή νομικού πλαισίου, κακή οργάνωση) αποτελούν ένα εκρηκτικό μείγμα που ουσιαστικά δυναμιτίζει κάθε προσπάθεια αναβάθμισης.

Πολλοί υποστηρίζουν ότι η άρνηση σε κάθε είδους αξιολόγηση, αποτελεί τροχοπέδη στην προσπάθεια για ανάπτυξη. Θεωρούν ότι αυτή η

αξιολόγηση είναι η ευκαιρία να αναδειχθεί ο αξιότερος. Ξεχνούν ότι είναι πιθανό να τους κρίνει υποκειμενικά και ιδιοτελώς ένας λιγότερο ικανός, ένας λιγότερο άξιος, που η «μοίρα» τον έφερε στην θέση του αξιολογητή.

Υπάρχει αντιπρόταση σε αυτήν την άρνηση στον συγκεκριμένο νόμο της αξιολόγησης;

Η αξιολόγηση των εργαζομένων πρέπει να γίνει με συγκεκριμένες προϋποθέσεις (π.χ ύπαρξη καθηκοντολογίου, νοσηλ. πρωτοκόλλων, ρεαλιστικής στοχοθεσίας)

Η εφαρμογή πιστοποιημένων συστημάτων τύπου ISO-προσαρμοσμένα στις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες του κάθε τομέα όπως στα

εργαστήρια, στο λογιστήριο κλπ παράγουν μέγεθος με ανώτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά.

Επιπλέον η ικανοποιητική χρηματοδότηση και η εξορθολογισμένη διαχείριση του προσωπικού θα εξασφάλιζε έμμεσα αντικειμενική και αποδεκτή απ τους εργαζόμενους, αξιολόγηση.

Δυστυχώς τα μνημόνια θα εμφανίζονται πάντα μπροστά ως τροχοπέδη στην προσπάθεια για αναβάθμιση-αξιολόγηση. Είναι αυτό που λέει ο σοφός λαός μας «Όπου φτωχός κι η μοίρα του».

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟ 24/5/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 3/10/2017

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

της Νομαρχιακής επιτροπής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Επιπλέον εκδόθηκε ανακοίνωση-έγγραφο διαμαρτυρία και απεφασίσθη να πραγματοποιηθεί έκτακτη Γ.Σ και να γίνει ενημέρωση της Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν και της Α.Δ.Ε.Δ.Υ για το θέμα της ρύθμισης των αδειών (καλοκαιρινών αδειών 2017 και παλαιότερων ετών) των εργαζομένων. Εκδόθηκε ανακοίνωση για την ανάθεση πρόσθετων αλλότριων καθηκόντων, σε εργαζόμενους που ασκούν ήδη αλλότρια καθήκοντα και το Δ.Σ του Σωματείου, αιτήθηκε προς την Διοίκηση, την κοινοποίηση των θεμάτων και των αποφάσεων του Δ.Σ του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας.

- Στην συνεδρίαση της 18/7/2017 υπήρξε ενημέρωση των μελών του Δ.Σ του Σωματείου για τα πεπραγμένα κατά το προηγούμενο χρονικό διάστημα (απολογισμός του αποτελέσματος της έκτακτης Γ.Σ της 5/7/2017, ενημέρωση για τις δικαστικές διεκδικήσεις που εκκρεμούν, έγκριση της δαπάνης της ανανέωσης της ιστοσελίδας και απολογισμός της συνάντησης του Δ.Σ του Σωματείου με τους βουλευτές ΣΥ.ΡΙΖ.Α του Ν. Φθιώτιδος).

- Στις 29/8/2017, το Δ.Σ αποφάσισε να εκδοθούν ανακοινώσεις για τις προσφορές-εκπτώσεις που παρέχουν στα μέλη του Σωματείου οι εταιρείες WIND, VODAFONE, Public και Αστικό ΚΤΕΛ Λαμίας Α.Ε, να διευρυνθεί το δίκτυο καταστημάτων-εταιρειών κοινής ωφέλειας που να παρέχουν προνόμια-εκπτώσεις-προσφορές και να εκδοθούν δελτία ταυτότητας των μελών. Επίσης δρομολογήθηκε η συγκέντρωση των φύλλων αξιολόγησης των εργαζομένων που επιθυμούν να συμμετέχουν στην απεργία-αποχή από την αξιολόγηση των Δημοσίων Υπαλλήλων που είχε προκηρύξει η Α.Δ.Ε.ΔΥ και η Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν και απεφασίσθη η έκδοση νέας, σχετικής με το θέμα, ανακοίνωσης. Επίσης αποφασίστηκαν: 1) η διεξαγωγή συνέλευσης και η έκδοση σχετικής ανακοίνωσης, για την ενημέρωση των μελών σχετικά με τις δικαστικές διεκδικήσεις που εκκρεμούν και 2) η ενημέρωση του Υπουργείου Υγείας αναφορικά με την αναγκαστική προσφυγή σε κάποιο φοροτεχνικό γραφείο και την επιπρόσθετη δαπάνη των εργαζομένων, για την σύνταξη δήλωσης περιουσιακής κατάστασης (πόθεν έσχες) του Νόμου 3213/2003, από όσους συμμετέχουν σε επιτροπές διαγωνισμών προμηθειών και παροχής υπηρεσιών. Τέλος έγινε προγραμματισμός, των μελλοντικών επισκέψεων/δράσεων στα Κέντρα Υγείας του Ν. Φθιώτιδος, της πραγματοποίησης συνδικαλιστικής ημερίδας και της πραγματοποίησης 2ημερης εκδρομής.

- Στις 14/9/2017 στην τακτική του συνεδρίαση, το Δ.Σ εξέτασε την εξέλιξη όλων των θεμάτων που έχουν δρομολογηθεί από προηγούμενες συνεδριάσεις (ανάπτυξη του δικτύου καταστημάτων-εταιρειών κοινής ωφέλειας που να παρέχουν προνόμια-εκπτώσεις-προσφορές στα μέλη του Σωματείου, συναντήσεις με δήμαρχο και με βουλευτή Ν.Δ Ν. Φθιώτιδος, συγκέντρωση των φύλλων αξιολόγησης των εργαζομένων, έκδοση ταυτότητας μελών, προγραμματισμός 2ημερης εκδρομής, έκδοση 2ου φύλλου εφημερίδας, επισκέψεις στα Κέντρα Υγείας του Ν. Φθιώτιδος).

- Στις 20/9/2017 σε έκτακτη συνεδρίαση, το Δ.Σ αποφάσισε την έκδοση έγγραφης αναφοράς-διαμαρτυρίας στην Διοίκηση της 5ης Υ.Πε και στο Υπουργείο Υγείας, για το θέμα των μετακινήσεων υπάλληλων από το Γ.Ν Λαμίας σε άλλα Νοσοκομεία.

- Στις 26/9/2017 στην τακτική του συνεδρίαση, το Δ.Σ εξέτασε εκ νέου, την εξέλιξη όλων των θεμάτων που έχουν δρομολογηθεί από προηγούμενες συνεδριάσεις, αποφάσισε την έκδοση του νέου φύλλου της εφημερίδας του Σωματείου «Τα Νέα της Υγείας» (προσδιορισμός θεματολογίας, μορφή του νέου φύλλου κ.λ.π), αποφάσισε, την έκδοση Δελτίου Τύπου για το θέμα των μετακινήσεων υπαλλήλων από το Γ. Νοσοκομείο Λαμίας σε άλλα Νοσοκομεία, την έκδοση Δελτίου Τύπου για την πιθανή παύση λειτουργίας της Ογκολογικής Κλινικής και ανακοίνωσης για το θέμα της παρουσίας αδέσποτων ζώων στον περιβάλλοντα χώρο του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας.

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ

(Συνέχεια από τη σελ. 1)

τα χρόνια αυτά και ανήλικο, κατοχυρώνουν την ηλικία των 50 και βάσει αυτής της ηλικίας καθορίζεται το νέο όριο συνταξιοδότησης. Για ασφαλισμένη που έκλεισε τα 50 το 2015 (από 19/8 και μετά) προβλέπεται έξοδος στη σύνταξη με όριο ηλικίας 55. Αν έκλεισε τα 50 το 2016, θα πάρει σύνταξη στα 56,9. Αν κλείνει τα 50 το 2017, συνταξιοδοτείται στα 58,5, ενώ μετά το 2018 το όριο περνάει πάνω από τα 60.

3. Οι μητέρες που είχαν ανήλικο τέκνο έως το 2012 και ασφάλιση (πρώτο ένησημο) πριν από το 1993. Όσες έχουν ασφαλιστεί στο ΙΚΑ κατοχυρώνουν χαμηλότερα όρια ηλικίας για πλήρη σύνταξη που πριν από τις αλλαγές ήταν 55, 57 και 60, εφόσον έως το 2012 συμπλήρωσαν ή συμπληρώνουν με αναγνωρίσεις πλασματικού χρόνου τις 5.500 ημέρες ασφάλισης. Αν πιάνουν αυτές τις ηλικίες μετά τις 19/8/2015, που ισχύουν οι αλλαγές, τότε αποχωρούν με τα νέα όρια ηλικίας, που ξεκινούν από τα 56,5, 58,3 και 60,11 ετών για πλήρη σύνταξη.

4. Οι πατέρες στο Δημόσιο με ανήλικο παιδί και 25ετία τα έτη 2011 και 2012. Για αυτή την κατηγορία, όπως και για τις μητέρες με 25ετία και ανήλικο τέκνο, τα νέα όρια συνταξιοδότησης καθορίζονται από την ηλικία των 52 ή των 55 ετών για πλήρη σύνταξη. Για παράδειγμα, άνδρας με ανήλικο παιδί και 25ετία το 2011 κλείνει την έξοδο με το όριο ηλικίας που θα ισχύει όταν γίνει 52 ετών. Αν τα έκλεισε το 2016, το νέο όριο ηλικίας για να πάρει πλήρη σύνταξη είναι 56,9 ετών. Αν κλείνει τα 52 το 2017, θα βγει στα 58,5. Όσο αργότερα πιάνει τα 52 όμως το νέο όριο ηλικίας για σύνταξη είναι μεγαλύτερο. Έτσι, αν κλείνει τα 52 το 2020 θα πάρει πλήρη σύνταξη στα 63,7. Παρά την αύξηση κατά 11 χρόνια, το όριο ηλικίας για κάποιον που πιάνει τα 52 το 2020 παραμένει κάτω από τα 67. Αν όμως τα 52 έρθουν από το 2022 και μετά, το όριο για σύνταξη πάει στα 67, εκτός αν οι ασφαλισμένοι συμπληρώσουν 40 χρόνια, οπότε βγαίνουν με πλήρη στα 62.

ΠΗΓΗ newsitamea.gr - Ε Ν Ε. (Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος).  
ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΣ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

# ΔΡΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## ΑΠΟ 24/5/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 3/10/2017

Το Δ.Σ του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας από 24/5/2017 έως και 3/10/2017, επιδόθηκε σε μια σειρά από δράσεις, με σκοπό την ενημέρωση της Διοίκησης, του Υπουργείου Υγείας και διάφορων σχετικών φορέων, για συγκεκριμένα προβλήματα των εργαζομένων.

**Η έλλειψη μόνιμων θέσεων στάθμευσης** για το προσωπικό (αίτημα στην Διοίκηση του Γ. Ν. Λαμίας στις 26/5/2017) και η αναγκαστική προσφυγή σε κάποιο φοροτεχνικό γραφείο και η πρόσθετη δαπάνη των εργαζομένων, για την σύνταξη δήλωσης περιουσιακής κατάστασης (πόθεν έσχες) του Νόμου 3213/2003, από όσους συμμετέχουν σε επιτροπές διαγωνισμών προμηθειών και παροχής υπηρεσιών, (αίτημα στο Υπουργείο Υγείας στις 29/8/2017), είναι μερικά από τα προβλήματα που επηρεάζουν την καθημερινότητα των εργαζομένων.

Επεσημάνθηκε, μέσω σχετικής ανακοίνωσης (7/7/2017), το πρόβλημα των αλλότριων καθηκόντων που ασκεί καθημερινά, μια μεγάλη μερίδα εργαζομένων και καταδικάστηκε η αφαίρεση, από αγνώστους, των, σχετικών με το θέμα της επιστημονικής ημερίδας που πραγματοποιήθηκε από το Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, αφισών από τους χώρους εργασίας (Ανακοίνωση 20/6/2017).

Επιπλέον όσον αφορά το θέμα που προέκυψε από την πλευρά της Διοίκησης, αναφορικά με την διευθέτηση της χορήγησης στους εργαζόμενους, των αδειών του τρέχοντος έτους καθώς και των παλαιότερων ετών, το Δ.Σ του Σωματείου εξέδωσε σχετική ανακοίνωση (3/7/2017), συγκάλεσε έκτακτη γενική συνέλευση (5/7/2017), παρουσίασε λεπτομερώς στην Διοίκηση την διαφοροποίηση του και έκανε όλες τις απαραίτητες ενέργειες μέσα στα νόμιμα πλαίσια, ώστε να λυθεί το θέμα. Ακόμη για το θέμα των μετακινήσεων υπαλλήλων από το Γ.Ν Λαμίας σε άλλα Νοσοκομεία, το Δ.Σ διαμαρτυρήθηκε εγγράφως στην Διοίκηση της 5ης Υ.Πε και στο Υπουργείο Υγείας (Εγγραφή Αναφορά 20/9/2017) και εξέδωσε Δελτίο Τύπου. Δελτίο τύπου εκδόθηκε (3/10/2017) και για το θέμα της παύσης της λειτουργίας του Ογκολογικού Τμήματος και της Ειδικής Μονάδας Χημειοθεραπείας του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας.

Το Δ.Σ του Σωματείου μέσα σε αυτό το χρο-

νικό διάστημα ήλθε σε επαφή με όλους αυτούς τους παράγοντες που μπορούν με τις αποφάσεις και τις παρεμβάσεις τους να επηρεάσουν την λειτουργία τόσο του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας όσο και των Κέντρων Υγείας του Ν. Φθιώτιδος.



Συνάντηση του Δ.Σ του Σωματείου με τη Δημοτική Αρχή Λαμιέων (Δήμαρχο και Αντιδημάρχους) (28/9/2017).



Συνάντηση του Δ.Σ του Σωματείου με τον επικεφαλής του κόμματος «ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ» κο Θεοδωράκη Σ. (6/9/2017).

Ειδικότερα, πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Δ.Σ του Σωματείου με τον Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδος κο Μπακογιάννη Κ. και τον Αντιπεριφερειάρχη Στερεάς Ελλάδος, κο Καραίσκο Ε. (21/6/2017), με την Νομαρχιακή Επιτροπή ΣΥ.ΡΙΖ.Α Ν. Φθιώτιδος (3/7/2017), με όλους τους βουλευτές ΣΥ.ΡΙΖ.Α του Ν. Φθιώτιδος (8/7/2017), με τον επικεφαλής του κόμματος «ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ» κο Θεοδωράκη Σ. (6/9/2017) και με την Δημοτική Αρχή του Δήμου Λαμιέων (Δήμαρχο Κο Σταυρογιάννη Ν. και Αντιδημάρχους Κο Αρναούτογλου Θ. και Κο Λάμπρου Γ. και Δημοτικό Σύμβουλο Κο Κορέντζελο Δ.) (28/9/2017). Ακόμη συμμετείχε μετά από πρόσκληση, στην ημερίδα για την Παραγωγική Ανασυγκρότηση και την Δίκαιη Ανάπτυξη στην Στερεά Ελλάδα, που διοργάνωσε η Ν. Επιτροπή ΣΥ.ΡΙΖ.Α του Ν.

Φθιώτιδος (1/6/2017) και στο Περιφερειακό Συνέδριο για την Παραγωγική Ανασυγκρότηση στην Στερεά Ελλάδα (26-27/7/2017) που διοργάνωσε το Υπουργείο Οικονομίας και Ανάπτυξης και η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας. Επιπλέον συμμετείχε ενεργά στην απεργία-αποχή από τον Ν.4369/2016 για την αξιολόγηση των Δημοσίων Υπαλλήλων που είχε προκηρύξει η Α.Δ.Ε.ΔΥ και η Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν, συγκεντρώνοντας τις εκθέσεις αξιολόγησης των εργαζομένων.

Στην προσπάθεια να δημιουργηθεί ένα δίκτυο εταιρειών-καταστημάτων που θα προσφέρουν εκπώσεις-προσφορές στα μέλη του, το Δ.Σ του Σωματείου εξασφάλισε εκπώσεις στην παροχή υπηρεσιών των εταιρειών: WIND, VODAFONE, Public και Αστικό ΚΤΕΛ Λαμίας Α.Ε. Παράλληλα έγινε προσπάθεια να εξασφαλιστούν για τα μέλη του Σωματείου, εκπώσεις-προσφορές και από κάποιες άλλες εταιρείες-επιχειρήσεις, χωρίς, δυστυχώς, να υπάρχει από αυτές, θετική ανταπόκριση. Αυτή η προσπάθεια θα συνεχιστεί προκειμένου η δυναμική του Σωματείου να έχει εφαρμογή και σε αυτό το επίπεδο (εξασφάλιση εκπώσεων-προσφορών για τα μέλη).

Στα πλαίσια της καλύτερης οργάνωσης και λειτουργίας του, το Δ.Σ του Σωματείου εξασφάλισε την πλήρη αισθητική και λειτουργική ανανέωση της ιστοσελίδας του (20/7/2017). Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα εθελοντή αιμοδότη δημιούργησε τράπεζα αίματος (14/6/2017), επιπλέον πραγματοποίησε συνέλευση για την ενημέρωση των μελών του σχετικά με τις δικαστικές διεκδικήσεις τους, που εκκρεμούν (26/9/2017), υπήρξε υποστηρικτής της δράσης

Raches4life για την δωρεά εξοπλισμού στο Γ. Νοσοκομείο Λαμίας (11/6/2017), και εξέδωσε ανακοίνωση για τον ρόλο των ιδιωτικών εταιρειών και των εργαζομένων τους, στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (25/5/2017).

Τέλος, με αφορμή τον νέο νόμο για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, υπήρξε ραδιοφωνική παρέμβαση (3/8/2017) του προέδρου του Σωματείου Οικονόμου Ε. σε εκπομπή του Λαμία FM1 ενώ παράλληλα, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη, ένα νέο μπαράζ επισκέψεων αντιπροσωπείας του Δ.Σ, στα Κέντρα Υγείας του Νομού Φθιώτιδος (Κ. Υγείας Αμφίκλειας: 14/9/2017, Κ. Υγείας Δομοκού: 19/9/2017) προκειμένου να προσδιοριστούν εκ νέου τα προβλήματα και να αναζητηθούν λύσεις.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΗ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## ΜΑΘΗΣΗ... ΔΙΑ ΒΙΟΥ

Τα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης είναι Νομικά Πρόσωπα Ιδιωτικού Δικαίου, ιδρυθήκαν το 2013 κ καλύπτουν την περιοχή των Δήμων της Π.Ε Φθιώτιδας. Στελεχώνονται από εκπαιδευτές διαφόρων ειδικοτήτων (ξένες γλώσσες, πληροφορικής, ψυχολογίας κ.α).

Σκοπός των Κ.Δ.Β.Μ, ως μονάδες εκπαίδευσης ενηλίκων και υποσυστήματα της δια βίου μάθησης είναι η δημιουργία **θετικής στάσης ως προς τη μάθηση** και η ενίσχυση των **ίσων ευκαιριών πρόσβασης στην εκπαίδευση**, η ενίσχυση της ικανότητας **προσαρμογής στις γνωστικές απαιτήσεις** ενός συνεχώς εξελισσόμενου κοινωνικό-οικονομικού χώρου δράσης των ενηλίκων πολιτών, η **σύνδεση ή επανασύνδεση με την εκπαιδευτική διαδικασία** ενηλίκων, οι οποίοι για οποιοδήποτε λόγο δεν ολοκλήρωσαν την υποχρεωτική εκπαίδευση, η ενίσχυση των δυνατοτήτων **πρόσβασης στην αγορά εργασίας**, καθώς και την **διατήρηση της θέσης εργασίας ή της επαγγελματικής εξέλιξης**, η συμμετοχή στην **«κοινωνία της γνώσης και της πληροφορίας»** και η πρόσβαση στις νέες εργασιακές, οικονομικές, **κοινωνικές και πολιτιστικές ευκαιρίες**, η αναβάθμιση των **συνθηκών εκπαίδευσης, εργασίας και κοινωνικής κατάστασης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων** του πληθυσμού, η ανάπτυξη της **ενεργούς ιδιότητας του πολίτη**, η δημιουργική **αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου** στο πεδίο του πολιτισμού και η ενίσχυση της **ισότητας των δυο φύλων**.

**Τελικά δεν είναι ποτέ αργά.** Οι δομές για εκπαιδευτική αναβάθμιση υπάρχουν. Αρκεί να υπάρξει **βούληση** από την πλευρά των πολιτών. Άλλωστε σε ένα ευρύτερο κοινωνικοπολιτικό περιβάλλον **αναδεικνύεται ο έχων την γνώση και την θέληση.**

ΛΙΑΣΚΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΣΧΕΣΗ

Η σχέση με τον/την σύντροφό μας είναι ιδιαίτερα σημαντική για την ψυχική μας υγεία και ευεξία. Μάλιστα η σχέση θέλει δουλειά σε καθημερινή βάση, ενώ θα πρέπει να γνωρίζετε πως οι δυσκολίες δεν θα εκλείψουν, όσο ιδανική και αν θεωρείτε ότι είναι η δική σας σχέση.

Αν είστε ήδη κομμάτι μιας καλής σχέσης τότε θα αναγνωρίσετε την καθημερινότητά σας στις παρακάτω γραμμές, ενώ αν θέλετε να έχετε μια καλή σχέση, τότε ακολουθήστε τις παρακάτω συμβουλές και θα την αποκτήσετε.

### Άμεση και ειλικρινή επικοινωνία

Η επικοινωνία είναι το βασικό συστατικό μιας υγιούς σχέσης. Επικοινωνία όχι μόνο γύρω από την **ανατροφή των παιδιών και των υποχρεώσεων**, αλλά **βαθύτερη, σε προσωπικά θέματα**. Αφιερώστε **λίγο χρόνο** καθημερινά να μιλήσετε και για βαθύτερα προσωπικά θέματα που σας απασχολούν.

### Δείξτε τρυφερότητα και στοργή

Κάθε φορά που περνάτε τη μέρα με το έτερόν σας ήμισιο, φροντίστε να του δείχνετε πόσο τον **αγαπάτε και νοιάζεστε για εκείνον**. Δεν χρειάζονται υπερβολικές κινήσεις για κάτι τέτοιο, καθώς μια **ζεστή αγκαλιά** και ένα **περιποιημένο πρωινό αρκούν** για να διαπιστώσει την αγάπη σας.

### Εκφραστείτε ελεύθερα

Κάθε φορά που κάτι σας ενοχλεί ή σας προκαλεί εκνευρισμό, **συζητήστε με τον άνθρωπό σας και μην το κρατήσετε μέσα σας**. Πρώτον, **γιατί κάνετε κακό στον εαυτό σας**, κάθε φορά που **καταπιέζετε τα αισθήματά σας** και δεύτερον **κάνετε κακό στη σχέση σας**, καθώς συσσωρεύονται τα **αρνητικά συναισθήματα** και αργά ή γρήγορα θα ξεσπάσουν, για ασήμαντη –πιθανότατα- αφορμή και δεν θα είναι καθόλου καλή η έκβαση.

### Μοιραστείτε

Όχι, μόνο τα ωραία, αλλά και τα δύσκολα! Οι διάφορες **δουλειές σπιτιού** (εσωτερικές και εξωτερικές) αποτελούν έναν από τους συνηθέστερους **λόγους καυγάδων των ζευγαριών**. Κάντε μια **λίστα με τις δουλειές** που αναλογούν στον καθένα και **συμφωνήστε ο καθένας στο κομμάτι του**.

### Εκτιμάτε ο ένας τον άλλο

Λέτε **ευχαριστώ** ο ένας στον άλλο και αναγνωρίζετε τη **σημασία και την τύχη του να είστε με έναν άνθρωπο που σας αγαπάει, όσο κι εσείς αγαπάτε εκείνον**. Ακόμα και τις ημέρες που δεν συναντιέστε, δεν θα πρέπει να ξεχνάτε το πόσο **τυχεροί είστε να έχετε στη ζωή σας κάποιον να σας νοιάζεται**.

### Αποκτήστε διαφορετικές δραστηριότητες

Πρέπει να έχετε **διαφορετικά ενδιαφέροντα** που δεν μπλέκονται με τον σύντροφό σας για να διατηρήσετε μία υγιή σχέση. Τα **ζευγάρια που βασίζονται ο ένας στον άλλον για τα πάντα, γίνονται ζηλιάρηδες και κτητικοί**. Είναι πνευματικά και συναισθηματικά **κακό για μία σχέση να είναι ο σύντροφός σας τα πάντα για εσάς**. Εξάλλου, τα ξεχωριστά ενδιαφέροντα σας δίνουν αρκετά θέματα για συζήτηση!

### Μην παραμελείτε την σεξουαλική σας ζωή

Μπορεί με τα χρόνια η σεξουαλική σας ζωή να μην είναι όπως πρώτα: μην το αποδεχτείτε παθητικά! Συζητήστε το και βρείτε τρόπους να **βελτιώσετε τη συχνότητα/ποιότητα της σεξουαλικής σας ζωής**. Ακόμα και η μικρή προσπάθεια φέρνει μεγάλα αποτελέσματα.

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## Δημοσιεύθηκε το ΦΕΚ για την ιατρική χρήση της κάνναβης

Με κοινή απόφαση των Υπουργών Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων κ. Σταύρου Κοντονή και Υγείας κ. Ανδρέα Ξανθού ξεκινά η δημιουργία του κανονιστικού πλαισίου για την **ιατρική χρήση της κάνναβης**.

Σύμφωνα με το Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Υγείας «Τα σκευάσματα αυτά ενδείκνυνται για περιπτώσεις που έχουν **αποδεδειγμένο κλινικό όφελος** για μια σειρά από **νόσους, όπως ο χρόνιος πόνος, ο νευροπαθητικός πόνος, η ναυτία και έμετοι λόγω χημειοθεραπείας, η καχεξία, ανορεξία κα.**»

Η εφαρμογή του μέτρου, όπως επισημαίνει το υπουργείο Υγείας, προϋποθέτει μια σειρά επιπλέον **διοικητικών διαδικασιών**, οι οποίες θα προχωρήσουν άμεσα, ώστε οι **ασθενείς να αποκτήσουν πρόσβαση στα φάρμακα το ταχύτερο δυνατόν**.

(Σχετικό ΦΕΚ Β/2238 29/6/2017).

Δημοσιεύτηκε στην ιστοσελίδα της ΠΕΦΝΙ (Πανελλήνια Ένωση Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων) στις 27/7/2017

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΗ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

## ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΒΑΡΔΙΕΣ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑΣ ΝΟΣΟΥ

Ο κίνδυνος γίνεται πιο αισθητός μετά τα **πέντε χρόνια εργασίας**. Όταν η εναλλασσόμενη **νυχτερινή απασχόληση** διαρκεί **πάνω από δέκα έτη**, τότε ο κίνδυνος **καρδιοπάθειας είναι αυξημένος κατά 15% έως 18%**.

Από την άλλη, όσο **συχνότερα γίνονται αλλαγές στις νυχτερινές βάρδιες, ώστε μια εργαζόμενη να δουλεύει πιο αργά τα βράδια, τόσο μειώνεται ο καρδιαγγειακός κίνδυνος**. Επίσης, όσο **περισσότερος χρόνος έχει περάσει** που μια γυναίκα έχει σταματήσει να δουλεύει σε νυχτερινές βάρδιες, τόσο πιο **μειωμένος είναι ο κίνδυνος** για αυτήν.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την επιδημιολόγο και χρονοβιολόγο Σελίν Βέτερ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham and Women της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό του Αμερικανικού Ιατρικού Συλλόγου JAMA, ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 189.000 γυναίκες σε βάθος 24 ετών. **Ως εναλλασσόμενη νυχτερινή βάρδια θεωρείται η εργασία (π.χ. μιας νοσηλεύτριας) τουλάχιστον για τρία βράδια το μήνα, πέρα από την πρωινή και απογευματινή εργασία**.

Άλλοι παράγοντες κινδύνου για στεφανιαία νόσο είναι το **κάπνισμα, η ανθυγιεινή διατροφή, η έλλειψη σωματικής άσκησης, η παχυσαρκία κ.ά. Η απορρύθμιση του βιολογικού ρυθμού, από την άλλη, έχει συσχετισθεί με διάφορες χρόνιες παθήσεις, όπως μεταβολικές διαταραχές, καρκίνο και καρδιοπάθειες**.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι ο πρόσθετος κίνδυνος από τις νυχτερινές βάρδιες δεν είναι ο ίδιος για όλες τις γυναίκες, αλλά **εξαρτάται από τα επιμέρους χαρακτηριστικά της καθεμιάς, όπως π.χ. το βιολογικό ρολόι της και πόσο καλά κοιμάται τα βράδια που δεν εργάζεται**.

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ